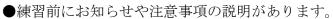
《2018年度やましな初心者教室》

$\underline{https://www.facebook.com/Softtennisyamashinakyoshitu/}$



●練習前の準備はみんなでやります。







●練習の説明を聞きます。みんな真剣そのもの。















●サーブの指導中…



●サーブ側とレシーブ側に分かれて練習します。





●レシーブ側







レシーブするメンバーは、前に立つ前衛さんに 引っかからないように大きくしっかり返します。

- ●基礎練習の後は交代で試合を行います。 その時に審判の練習もします。 試合前にはジャッジペーパーを使って 記入の練習もします。
- ●試合の後はそれぞれアドバイスをもらいます。 笑顔で、声を出して、楽しく!そして真剣に! アドバイスはそこから始まります。





◆やましな教室では先輩方が審判の仕方を教えてくれたり、 練習の相手や、お手伝いをしてくれます。たくさん活躍している先輩方は教室生の目標です。

