

## レディース連盟よりお知らせ

### \* 向島コート駐車場について

今年度(4月)より 駐車場の開門が**8時30分**となりましたので  
門前の道路に車の列ができないように時間調節して下さい。

- ・受付 8時45分～
- ・ラジオ体操 9時

### \* フードバンクについて

4月26日 春季大会 朝**10時まで**に提供品の提出をお願いいたします。  
《提供品について》

- 賞味期限が1ヶ月以上残っているもの
- 冷蔵・冷凍・生鮮食品以外のもの (常温保存できるもの)
- 未開封のもの

たとえば・・・

調味料	しょうゆ・砂糖・塩・マヨネーズ・ケチャップ・ソース・味噌・ドレッシング・サラダ油
乾 麺	ラーメン・そうめん・そば・乾うどん・パスタ
乾 物	海苔・ワカメ・干し椎茸・かつお節・ひじき
粉 類	天ぷら粉・お好み焼き粉・小麦粉・ホットケーキミックス
缶詰め	惣菜・フルーツ・パスタソース
レトルト	カレー・パスタソース・丼物・シチュー
瓶詰め	ジャム・磯海苔・なめたけ・鮭フレーク・はちみつ
その他	菓子類・コーヒー・紅茶・ジュース・ふりかけ・お米・チャーハンの素・パン粉 ……など

どこのご家庭にもあるもので おひとり 1品でも結構ですのでお持ちください。

### \* 28年度講習会5月 日程連絡

Aコース	2部	5/26	西院	12～14	⑮ コート
Bコース	ふじ	5/6	亀岡	9～11	③ コート
Cコース	1部	5/16	小畑川	10～12	⑫ コート
Dコース	ふじ	5/10	西院	12～14	① コート
Eコース	ふじ	5/31	向島	12～14	⑧ コート
Gコース	北部	5/19	三段池	10～12	

(春季大会日にメンバー、年間日程表を張り出します。)