

「SDGSチャレンジ」報告

令和5年3月1日
京都レディース連盟

京都レディースの11クラブ61名が参加して、約1年間「SDGS」に取り組みました
未来の地球環境のために、今私たち一人一人ができることを考えて行い
毎日の暮らしの中で、意識するだけでもずいぶん違う事を実感しました
これからも、心掛けて継続していこうと思いました
お忙しい中ご協力頂きました皆さん ありがとうございます

アンケート集計結果 7回実施参加61名

達成率

		達成率
1	ご飯やおかずは、残さず食べる	84%
2	歯磨きやシャワーを使うときには、水を流したままにしない	97%
3	店頭で割りばし・スプーン・フォークを貰わない	90%
4	スーパー等の備え付けビニール袋は使用しない	64%
5	冷蔵庫の中は、整理され詰め込んでいない	70%
6	断捨離を心掛ける	78%
7	近くへ行くときは、自転車や徒歩にする（車やバイクを使わない）	65%
8	エアコンの温度設定は28℃程度に設定する（夏用）	77%
9	一枚多めに着込んで節暖する（冬用）	91%

皆さんの声



取り組みを始めて今まで当たり前
前にしていた事、いい加減にし
ていた事、全くしたことがな
かった事が、はっきりしました

汚れたフライパンを新聞紙で拭
き取る事は初めてするようにな
りました

先人たちが当たり前になっていた事、
もったいないから始まる行動が実は
SDGSへの近道なのだ気づきました

毎月末に確認することで、意識が
再確認されました。全ての物が値
上がりの世の中なのでSDGSは大事

日頃から心掛けていた事柄でしたが
より意識をアップして取り組み続け
ることが出来ました。これからも
しっかり継続していきます

意識していても、つい横着をしてし
まう事があり反省点もありました。
今後も環境のことを考え続けていく
事が大切だと思います

この取り組みを通してSDGSを意識でき
ていると感じています

何も無ければSDGSって聞いたこと有るけど・
と言うぐらいでしたが続けて当たり前になれ
ば良いことやなぁと思います